



L'urbanisme favorable à la santé

Estelle Dampne, AUE

Ana Gavilan, ARS



■ L'urbanisme (dé)favorable à la santé : exemples

Rejoindre cet événement Wooclap



1

Allez sur wooclap.com

2

Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement

BNRJLN

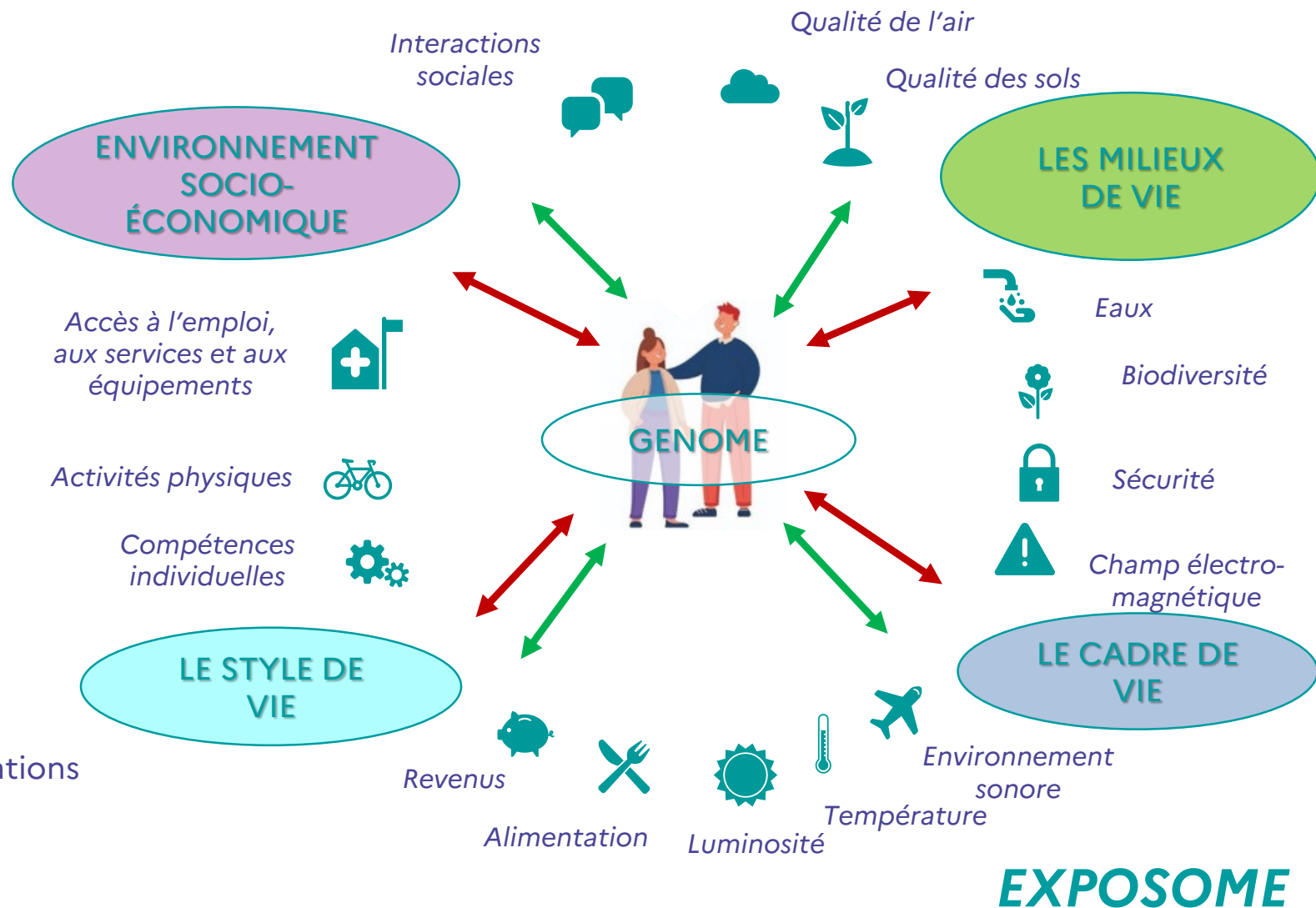
 Activer les réponses par SMS

■ Une approche globale, dynamique et positive de la santé

L'Urbanisme favorable à la santé encourage les choix d'**aménagement** et d'urbanisme qui, agissant sur un ensemble de **déterminants de santé** :

- minimisent l'exposition des populations aux facteurs de risque polluants, isolement social, gêne sensorielle, etc.
- maximisent leur exposition à des facteurs de protection pratique d'activités physiques, accès aux soins, accès aux espaces verts, etc.

Tout en étant vigilant à ne pas aggraver des situations d'**inégalités de santé**.



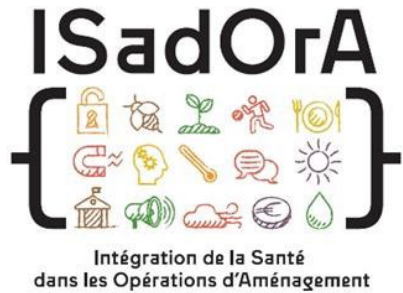
EN PRATIQUE...

En France, plusieurs outils ont été spécifiquement élaborés par l'École des Hautes Études en Santé Publique (EHESP) pour accompagner le déploiement des initiatives d'intégration de la santé dans le champ de l'urbanisme et l'aménagement.





LES 15 CLEFS OPERATIONNELLES DE CONCEPTION D'ISADORA



2 TYPES DE CLEFS:

- PROCESSUS
- CONCEPTION

4 CATEGORIES DE CLEFS DE CONCEPTION:

- POLLUANTS ET NUISSANCES
- MOBILITES ET ACCESSIBILITES
- LIEN SOCIAL ET CADRE DE VIE
- CLEFS VERTS ET BLEUES

Clef 1 : Gouvernance santé	Mettre en place une instance santé mobilisée tout au long de l'élaboration de l'opération d'aménagement.
Clef 2 : Portrait de santé et de l'environnement	Réaliser un portrait de santé du quartier ou du territoire (données de santé, données d'exposition), notamment en vue de ne pas aggraver voire de réduire d'éventuelles inégalités de santé (environnementales, sociales, et territoriales).
Clef 3 : Démarches participatives	Mettre en place une démarche participative en précisant ses objectifs et ses modalités.
Clef 4 : Exposition des populations aux polluants et nuisances	Proposer une implantation des espaces bâtis et des espaces de vie limitant l'exposition des populations, notamment les publics vulnérables et défavorisés, aux polluants et nuisances.
Clef 5 : Qualités des logements	Travailler sur la qualité des logements, autant du point de vue de leur conception que de l'impact de l'environnement extérieur sur les conditions d'habitabilité à l'intérieur des logements
Clef 6 : Mobilités actives et PMR	Concevoir un projet favorable aux mobilités actives et au ^x personnes à mobilité réduite (PMR).
Clef 7 : Accessibilités emplois, commerces, équipements et services	Favoriser l'accessibilité à l'emploi, aux commerces, équipements et services (dont les services socio-sanitaires), notamment en programmant une partie de l'offre en lien avec ces usages.
Clef 8 : Cohésion sociale	Proposer une programmation et une répartition des logements et des espaces publics qui favorisent la cohésion sociale.
Clef 9 : Cinq sens et identité du lieu	Prendre en compte les 5 sens et l'identité du lieu dans la conception des aménagements et de l'ambiance.
Clef 10 : Fonctions sociales des interfaces et des espaces communs	Valoriser la fonction sociale des espaces d'interface (limites séparatives, seuils, transitions) entre espaces publics et privés et du bâtiment.
Clef 11 : Fonctions des espaces publics	Aménager les espaces publics pour assurer une diversité et une complémentarité des environnements favorables à la santé et au bien-être.
Clef 12 : Espaces verts	Intégrer une multiplicité d'espaces verts à différentes échelles du projet en préservant et valorisant au maximum les espaces à caractère naturel et les sols de qualité déjà présents sur le site, et en assurant une complémentarité et une continuité entre ces espaces.
Clef 13 : Agriculture urbaine	Réserver des espaces pour promouvoir différentes formes d'agriculture urbaine, en adéquation avec la qualité des sols
Clef 14 : Îlots de chaleur urbains	Lutter contre les îlots de chaleur urbains à l'échelle du projet, en créant notamment des îlots de fraîcheur refuge.
Clef 15 : Gestion des eaux pluviales	Favoriser une récupération de l'eau de pluie et une gestion des eaux pluviales en surface par la mise en place de techniques alternatives, permettant une diversité des fonctions dont la gestion du risque d'inondation.

FAVORISER LES MOBILITÉS ACTIVES

Déterminants de santé:

Comportement de vie sains



Mais aussi:



Objectifs:

Favoriser les déplacements et modes de vie actifs

Enjeux:

- sédentarité, 1 des 4 causes majeures des maladies chroniques
- Baisse constante de l'activité physique
- Amélioration qualité de l'air

Préconisation OMS: 30' d'activité physique/ jour (60' pour les enfants)

- Aménagement de réseaux piétonniers / cyclables adaptés et continus quel que soit le public, apaisement de la circulation automobile
- Sécurité et esthétisme des itinéraires
- Design adapté des bâtiments et des espaces publics (stationnement vélos, éclairage, escaliers accessibles et attrayants ...)
- Mixité des fonctions urbaines > répartition équilibrée des services, des commerces, mais également des équipements sportifs et de loisirs

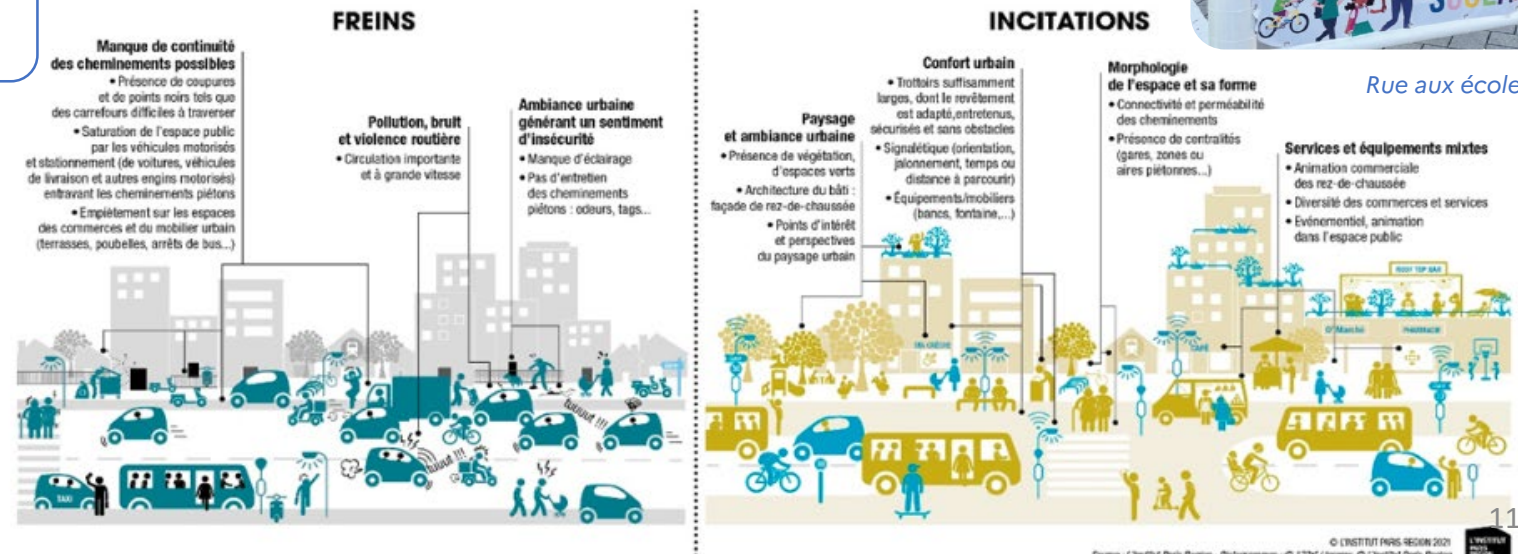
L'**INACTIVITÉ PHYSIQUE** est responsable de 6 à 10 % des maladies cardiovasculaires, des diabètes de type 2, 10 % des cancers du sein et du côlon et 10 % de la mortalité prématurée. A l'inverse, **UNE HEURE DE MARCHÉ PAR SEMAINE** est associée à 1,8 année de vie supplémentaire et sept heures de marche à 4,5 années de vie.



Rue aux écoles- Strasbourg



évolution de la High Line à New-York (Source : The High Line)



AMÉLIORER LA QUALITÉ SONORE DE L'ENVIRONNEMENT DANS L'AMÉNAGEMENT

Déterminants de santé:

Environnement sonore



Objectifs:

Améliorer la qualité sonore de l'environnement

Enjeux:

- Des effets directs et indirects sur la santé
- Lésions auditives
- Stress et effets immédiats et à long terme sur le système cardiovasculaire, le système gastro-intestinal et au niveau psychologique

→ Un coût sociétal très important (entre 0,2% et 2%)

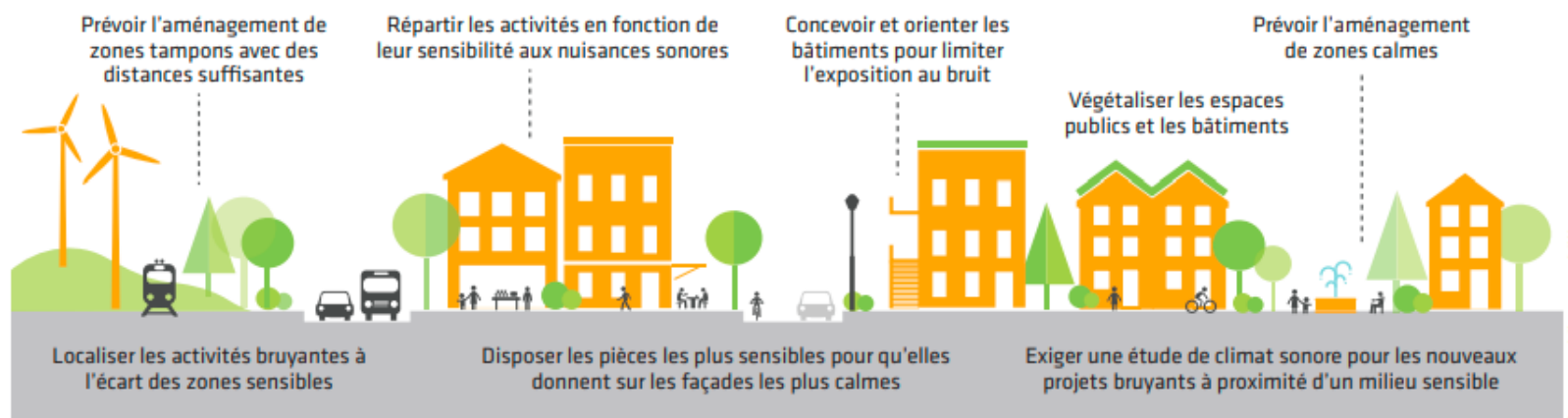
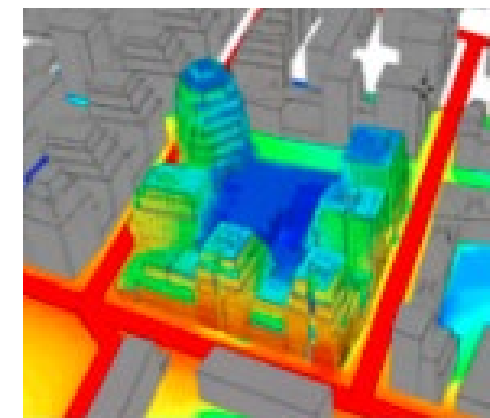
→ Des sources multiples : infrastructures de transport (route, fer, aérien), installations classées pour l'environnement, mais aussi bruits de voisinage

- Amélioration de la connaissance des sources d'émissions sonores. Identification des secteurs de conflits: sources de bruit et zones calmes à préserver

- Inscription dans les documents d'urbanisme:

- Sites d'implantation préférentiels pour de futures installations bruyantes
- Détermination de distances entre les sources d'émissions sonores et les lieux d'habitation / établissements recevant du public («sensible» notamment)
- conception adaptée de la composition et des formes urbaines, organisation sur le site de projet selon les vocations des bâtiments

25 millions de Français sont perturbés par les effets du **BRUIT**: sommeil, difficultés d'apprentissage, obésité, troubles anxio-dépressifs. L'ensemble des coûts sociaux du bruit s'élèverait à 147,1 milliards d'euros



S'ADAPTER AUX VAGUES DE CHALEUR ET AMÉLIORER LE CONFORT THERMIQUE

Déterminants de santé:

Adaptation au changement climatique

Mais aussi:



Objectifs:

Favoriser l'adaptation aux événements climatiques extrêmes

Enjeux:

- Vagues de chaleur
- Aggravation du phénomène d'îlot de chaleur urbain

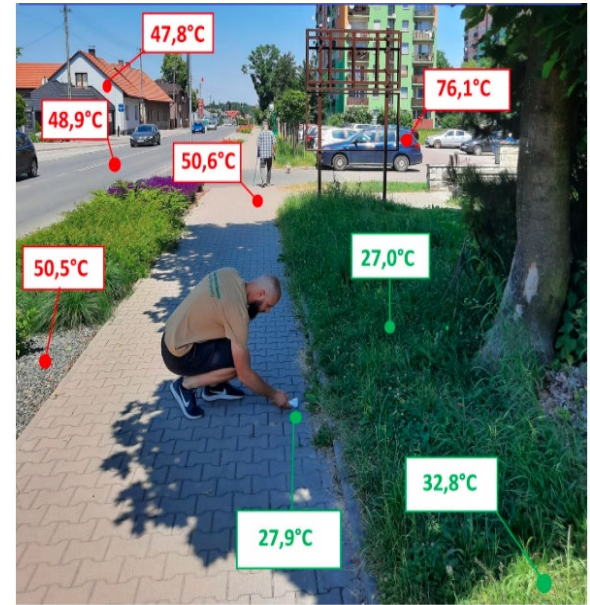
→ Conséquences sanitaires et environnementales multiples
→ Réduction de la vulnérabilité des populations et des territoires
→ Repenser l'organisation et la gestion de l'espace

A l'échelle des territoires :

- Modération de l'**artificialisation** des sols
- Nouvelle conception des **formes urbaines** et l'orientation des voies : sobriété, compacité, ventilation naturelle des rues, hauteur / distance / orientation des bâtiments (ombre portée, ensoleillement)
- Conception des aménagements en intégrant la **végétalisation** (ombre, évapotranspiration, trame verte urbaine > co-bénéfice en termes de biodiversité, d'espaces de rencontre....), l'eau (rafraîchissement, gestion des risques liés au ruissellement)
- Réflexion sur la nature des **matériaux** urbains utilisés
- Articulations urbanisation et **mobilité**
- Articulation urbanisation et **performance énergétique**
- Intégration de l'ensemble des risques et vulnérabilités liés au changement climatique

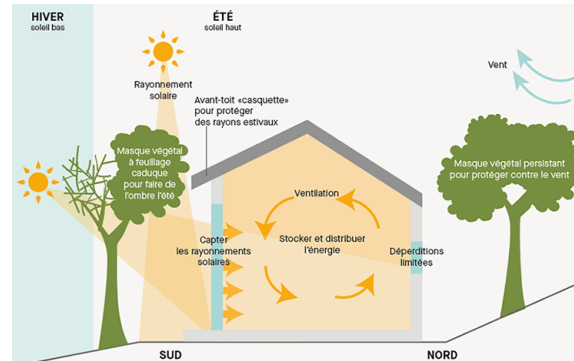
A l'échelle des bâtiments :

- Promotion du **bioclimatisme**
- Intégration du changement climatique en phase conception
- Réhabilitation du parc existant avec un volet énergie-climat



Mesures de températures sur différents substrats dans la commune polonaise de Tchèque-Oudézo, samedi 19 juin 2021 vers 11 h 30. La température de l'air était alors de 28,5°C.
Auteur : Czechowiczka de prapady 15 - Licence : DR

Cour école végétalisée- Séville



■ Végétaliser les cours des écoles

Cours d'école en 2025



Végétaliser les cours des écoles

Cours « oasis »



Source : AURAN, Métropole de Nantes - Référentiel 2023 – Cours d'école réinventées



© L'Atelier des calmes
École René Cassin - Faverges



©archiclasse.education.fr
Collège La Marquisanne à Toulon (83)



©archiclasse.education.fr



■ Exemple du projet de Campus santé Franceline Ribard

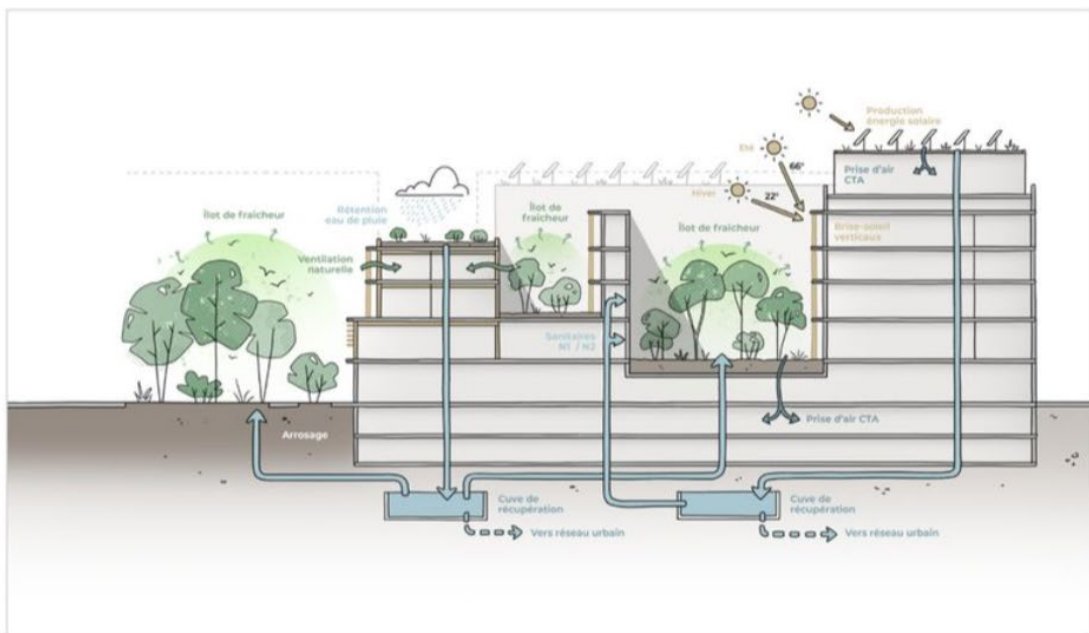


AIA
LIFE DESIGNERS

CF MÖLLER
ARCHITECTS

© AIA Life Designers + C.F. Möller Architects

Architecture durable et adaptée aux différents enjeux et usages



▲ Coupes bioclimatiques



▲ Vue du Tiers-Lieu, à l'intérieur du bâtiment Vie de Campus

© AIA Life Designers + C.F. Møller, architectes



▲ La terrasse des chercheurs, au R+4 du bâtiment Mise en pratique

© AIA Life Designers + C.F. Møller, architectes

■ L'ouverture sur la ville : les mobilités actives



▲ Vue vers le jardin depuis de l'entrée principale du parking à vélo

© AGA Lila Designers + C.F. Melles, architectes

Escaliers et mobilité active

Hôpital de Bordeaux : prenez les escaliers, c'est bon pour la santé



Comme l'an dernier, des animations sont prévues sur les marches. © Crédit photo : Archives Philippe Taris

Troisième édition des Escaliers en fête à Pellegrin et dans de nombreux établissements bordelais



Art mural Hôpital pédiatrique A.Trousseau



Nouveau CHU de Nantes

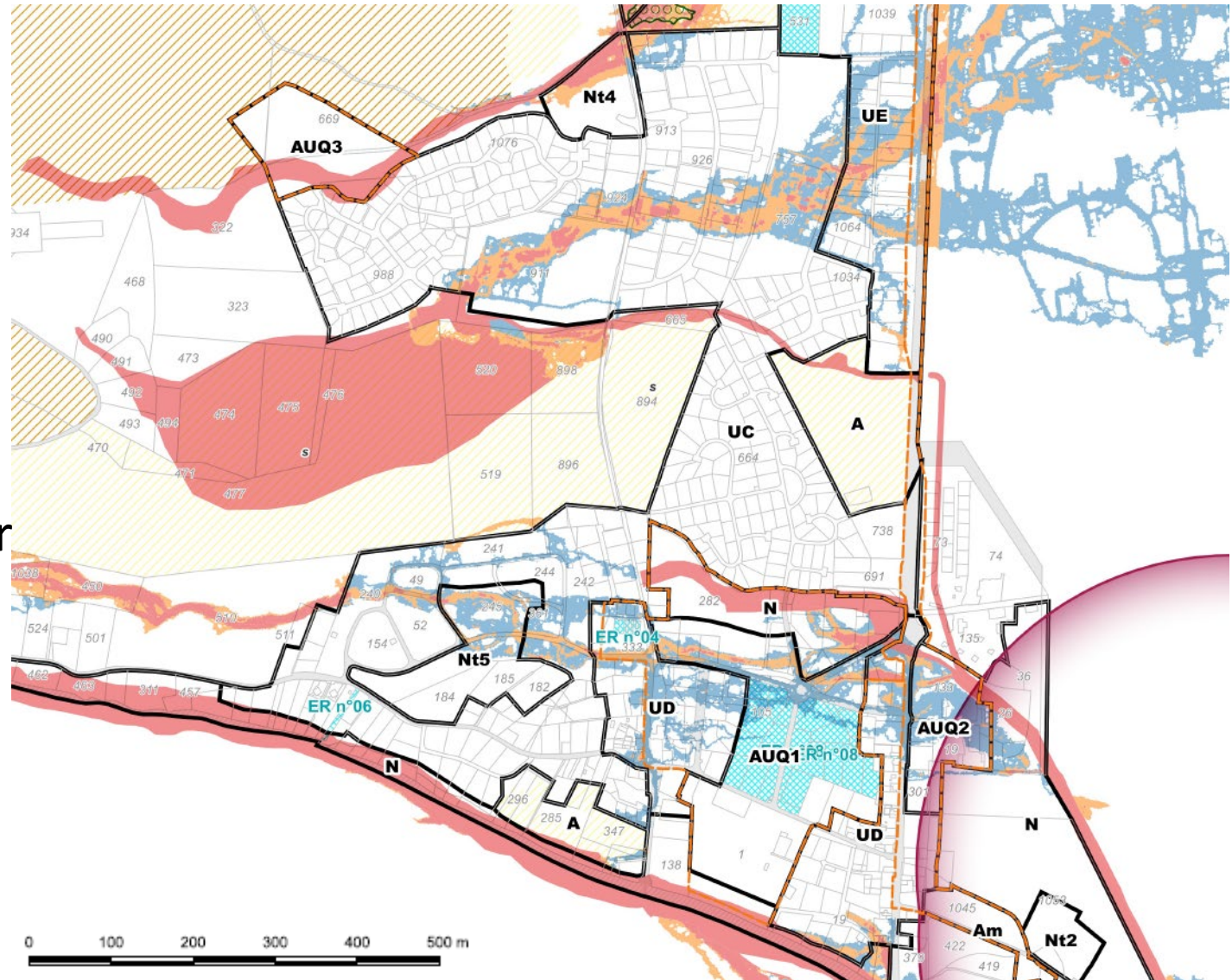


Institut Robert Debré du Cerveau de l'Enfant (2027)



Plan local d'urbanisme et santé : quels liens ?

- Localisation des logements, équipements, etc.
- Formes urbaines
- Préservation des espaces agricoles
- Préservation/accès espaces naturels
- Emplacements réservés pour les mobilités actives, les espaces publics
- Végétalisation : trame verte et bleue, règlement
- PLUi/SCOT : équipements générant un trafic important



! « Nouveau » : recul de 75m des constructions aux routes à grande circulation