



Les Ateliers NESTING

*Protégeons la santé de nos enfants en
créant un environnement intérieur sain.*

La Mutualité Française de Corse

Agir pour
une santé
solidaire



Service de prévention santé

Représente et défend l'accès à la santé en Corse
Agit pour la santé et le bien-être de tous
Agit au plus près des territoires



Services de soins et d'accompagnements mutualistes

- Centres dentaires
- Centres optiques
- EHPAD
- HAD
- SSIAD
- Pouponnière/crèche



Mutuelles

- Complémentaire santé
- Complémentaire retraite
- Prévoyance



➔ 7 programmes de prévention

➔ 96 interventions prévues en 2020

➔ Réparties sur l'ensemble du territoire

Les Ateliers Nesting

Nesting (faire son nid) est un projet développé depuis 2008 par WECF dans 8 pays d'Europe.

WECF : réseau international d'organisations féminines et environnementales, créée en 1994, et développée en France depuis 2008.

Ses missions : Construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable.

3 axes d'action : la promotion d'un environnement sans substances toxiques, la mise en œuvre des objectifs du développement durable et l'économie circulaire.



Nesting a été créé pour répondre aux attentes des parents et des professionnels de santé et de la petite enfance, qui veulent **être mieux informés sur les risques liés à la pollution intérieure.**



2 salariées de la Mutualité Française de Corse, formées en 2019 par WECF France (réseau de +200 animatrices Nesting en France).





Créer un environnement sain

- L'air intérieur est de 2 à 5 fois plus pollué que l'air extérieur, en polluants biologiques, chimiques et en champs électromagnétiques.
- Les « **1000 premiers jours de vie** », déterminants pour la santé de l'enfant.

Avant la naissance, et pendant les premières années, il est essentiel de préserver les enfants autant que possible des polluants présents dans les objets du quotidien et leur environnement immédiat.

Le Projet Nesting vise à aider les futurs parents, parents et professionnels de la petite enfance, à créer un environnement sain pour les nouveau-nés et les jeunes enfants.

En pratique...

Atelier de 2h.



- Public :**
- ◆ Femmes enceintes et futurs parents
 - ◆ Parents de jeunes enfants
 - ◆ Professionnels de santé et de la petite enfance
 - ◆ Toute personne en lien direct ou indirect avec un enfant en bas âge

12 personnes maxi par atelier



En pratique...

Partie théorique :

- ◆ Comprendre le lien entre environnement intérieur et santé de l'enfant.
- ◆ Sensibiliser et informer sur les sources de polluants intérieurs dans notre maison.

Partie pratique :

- ◆ Apprendre à éviter les expositions aux substances dangereuses et **trouver des solutions adaptées pour les éliminer ou les remplacer**
- ◆ Identifier des stratégies plus larges de gestion des polluants de l'environnement intérieur.

En pratique...

Thèmes abordés :

Les Ateliers Nesting



- ◆ Jeux, matériel de puériculture, ameublement (biberons, langes, cosmétiques bébé, textiles, peluches, meubles et literie bébé, etc.)
- ◆ Produits d'entretien
- ◆ Emballages et contenants alimentaires
- ◆ Produits d'hygiène et cosmétiques
- ◆ Labels écologiques

En pratique...

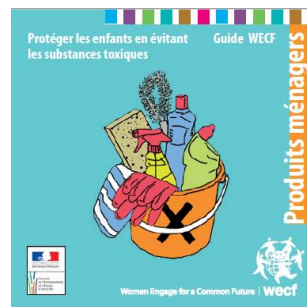


L'animation :



En pratique...

Guides d'information WECF :



Projets

2019/2020 :

Mise en place de 10 ateliers Nesting sur Ajaccio et Bastia.
Développement des partenariats locaux (services de la PMI, hôpitaux, cliniques, crèches, etc.)



PRÉFÈTE DE CORSE

Octobre 2020 :

Organisation sur Ajaccio et Bastia d'une conférence sur l'impact des perturbateurs endocriniens sur notre santé.



2021 :

Développement des ateliers Nesting sur l'ensemble du territoire.
Développement des ateliers thématiques Ma Maison Ma Santé (tout public).



SERVICE PRÉVENTION SANTÉ

Coordinateur du service prévention santé :
Arnaud MOREL

Responsables Prévention Santé :
Haute-Corse :
Vannina MARSILY

Corse du Sud :
Laurence GAGET