



5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'ÉCO- CONDUITE

- Economies de carburant et donc d'argent
- Réduction des émissions de gaz à effet de serre
- Limitation de l'usure du véhicule
- Baisse du stress et de la fatigue
- Diminution du risque d'accident et d'embouteillage

➔ Info

En adoptant l'éco-conduite, vous pouvez réduire vos consommations de carburant de 30%

*Geco, une application mobile gratuite vous conseille :
"www.geco-drive.fr"*

EN VOITURE, ÉVITEZ LES PETITS TRAJETS URBAINS



Le véhicule le plus économe, c'est celui qui ne roule pas : privilégiez toujours la marche, le vélo ou les transports en commun

➤ Info

1 trajet en voiture sur 2 fait moins de 3 km.

Un parcours de 3 km nécessite 15' à vélo

Un moteur froid consomme 50% de plus sur les cinq premiers kilomètres



PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE

Planifiez le trajet et prévoyez votre lieu de stationnement pour éviter d'inutiles détours ou des embouteillages.

➤ Info

Pensez à planifier votre itinéraire avec :

Sites internet : "Mappy", "Google Maps", "Via Michelin"...

Applications mobiles : "Waze", "Sygic", "Here",...

Des applications permettent d'éviter les bouchons ("Inrix" et "Michelin Navigation") et de trouver une place de stationnement ("Parkopedia")

ADOPTÉZ UNE CONDUITE SOUPLE



Ménagez le moteur tant qu'il est froid.

Accélérez brièvement et profiter de l'élan du véhicule.

Utilisez le frein moteur plutôt que le frein à pied.

Info

Une conduite agressive peut faire surconsommer jusqu'à 40%, soit 450 € sur un an.

L'usure des plaquettes de frein représente 20% de l'ensemble des particules émises par le trafic routier.



ÉVITEZ DE POUSSER LE RÉGIME MOTEUR

Pour une allure donnée, mieux vaut privilégier le rapport le plus élevé et garder un pied léger sur l'accélérateur.

➔ Info

Il est recommandé de passer à la vitesse supérieure autour de 2000 tours / min pour les voitures diesel et 2500 pour les essence.



RÉDUISEZ VOTRE VITESSE

La route n'est pas un circuit de compétition : respectez les limitations et anticipez pour maintenir une vitesse la plus stable possible.

La consommation (L/100 km) est minimale autour de 80 km/h.

Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Rouler à 80 au lieu de 100 km/h sur la nationale (+ 7' de trajet sur 50 km)	Economie 5% carburant	42 L ou 56 € de carburant économisés par an	130 kg de CO ₂ évités annuellement



CONTROLEZ VOS PNEUS TOUS LES MOIS

Pour gagner en sécurité et réduire votre consommation de carburant, regonflez les pneus si besoin et vérifiez leur état d'usure régulièrement.

Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Pneus correctement gonflés	Economie 5%	40 L ou 55 € carburant économisés par an	130 kg de CO ₂ évités annuellement
Pneus « basse consommation »	Economie 5% supplémentaires		



ENTRETIENEZ VOTRE VÉHICULE

Veillez à la propreté des filtres à air et à carburant ainsi qu'aux vidanges régulières pour maintenir les performances du moteur. Les lubrifiants à économie d'énergie réduisent efficacement la consommation de carburant.

Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Bien entretenir son véhicule	Economies 10% carburant 20% pollution	85 L ou 110 € de carburant économisés par an	500 kg de CO ₂ évités annuellement
Lubrifiant à économie d'énergie	Economie 1,25% carburant	25 L ou 33 € de carburant économisés par an	80 kg de CO ₂ évités annuellement



LIMITEZ LA CLIMATISATION

La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10% sur route et 25% en ville.

Info

Jusqu'à 60 km/h, les fenêtres ouvertes peuvent suffire .

Ne dépassez pas 5°C de différence entre l'intérieur et l'extérieur.

Faites contrôler régulièrement votre climatisation.

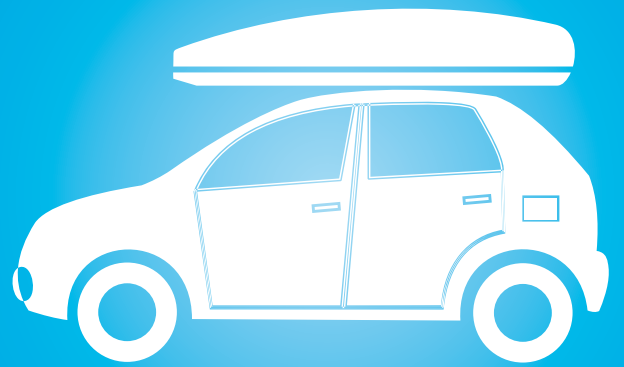


SURVEILLEZ LE CHARGEMENT

Evitez toute charge inutile et si nécessaire la répartir dans le véhicule.

Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
100 kg de chargement supplémentaire	Surconsommation 5%	42 L ou 56 € de carburant économisés par an	130 kg de CO ₂ évités annuellement



OPTIMISEZ L'AÉRODYNAMISME

N'utilisez des équipements extérieurs qu'en cas de besoin uniquement.

Mieux vaut employer une remorque ou un porte-bagage à l'arrière du véhicule.

➤ Info

Même vide, des barres de toit, une galerie ou un coffre de toit font surconsommer entre 10 et 20%.

A vive allure (> 60 km/h), il est préférable d'allumer la climatisation et de garder les fenêtres fermées.



COUPEZ VOTRE MOTEUR DÈS QUE L'ARRÊT DÉPASSE 30 SECONDES

L'arrêt/redémarrage est alors plus économe : les voitures immobiles dont le moteur continue de tourner gaspillent du carburant.

Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Moteur fonctionne au ralenti 15' / jour	Surconsommation 1 L / h	90 L ou 120 € de carburant économisés par an	270 kg de CO ₂ évités annuellement