

# L'éco-conduite, les gestes à adopter

1



## 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'ÉCO-CONDUITE

- Economies de carburant et donc d'argent
- Réduction des émissions de gaz à effet de serre
  - Limitation de l'usure du véhicule
  - Baisse du stress et de la fatigue
  - Diminution du risque d'accident et d'embouteillage

2



## EN VOITURE, ÉVITEZ LES PETITS TRAJETS URBAINS

Le véhicule le plus économe, c'est celui qui ne roule pas : privilégiez toujours la marche, le vélo ou les transports en commun

3



## PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE

Planifiez le trajet et prévoyez votre lieu de stationnement pour éviter d'inutiles détours ou des embouteillages

4



## ADOPTÉZ UNE CONDUITE SOUPLE

Ménagez le moteur tant qu'il est froid. Accélérez brièvement et profitez de l'élan du véhicule. Utilisez le frein moteur plutôt que le frein à pied.

5



## ÉVITEZ DE POUSSER LE RÉGIME MOTEUR

Pour une allure donnée, mieux vaut privilégier le rapport le plus élevé et garder un pied léger sur l'accélérateur.

6



## RÉDUISEZ VOTRE VITESSE

La route n'est pas un circuit de compétition : respectez les limitations et anticipez pour maintenir une vitesse la plus stable possible. La consommation (L/100 km) est minimale autour de 80 km/h.

7



## CONTROLEZ VOS PNEUS TOUS LES MOIS

Pour gagner en sécurité et réduire votre consommation de carburant, regonflez les pneus si besoin et vérifiez leur état d'usure régulièrement.

8



## ENTRETIENEZ VOTRE VÉHICULE

Veillez à la propreté des filtres à air et à carburant ainsi qu'aux vidanges régulières pour maintenir les performances du moteur. Les lubrifiants à économie d'énergie réduisent efficacement la consommation de carburant.

9



## LIMITEZ LA CLIMATISATION

La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10% sur route et 25% en ville.

10



## SURVEILLEZ LE CHARGEMENT

Évitez toute charge inutile et si nécessaire la répartissez dans le véhicule.

11



## OPTIMISEZ L'AÉRODYNAMISME

N'utilisez des équipements extérieurs qu'en cas de besoin uniquement. Mieux vaut employer une remorque ou un porte-bagage à l'arrière du véhicule.

12



## COUPEZ VOTRE MOTEUR DÈS QUE L'ARRÊT DÉPASSE 30 SECONDES

L'arrêt/redémarrage est alors plus économe : les voitures immobiles dont le moteur continue de tourner gaspillent du carburant.

# Se déplacer autrement ...



## MARCHE

*Un petit pas pour moi, un grand pas pour la qualité de l'air*

En ville, près d'1 trajet sur 2 pourrait se faire à pieds !  
Les petits trajets motorisés sont les plus polluants, car réalisés avec un moteur froid.



## VÉLO ET AUTRES MODES ACTIFS

*Trottinette, skate, vélo, rollers, plus rapides mais toujours sains*

Les modes actifs sont 2 à 3 fois moins exposés aux polluants que les automobilistes, dont l'habitacle confiné accumule les polluants.



## TRANSPORTS EN COMMUN

*Impact environnemental limité*

Pour un même trajet, un bus consomme 40 % d'énergie en moins et émet 35% de moins de CO<sub>2</sub> qu'en voiture. En plus il peut transporter en passagers l'équivalent de 40 à 50 voitures.



## COVOITURAGE

*Plus on est de fous, plus on rit*

Utilisation conjointe et organisée d'un véhicule par un conducteur non professionnel et des tiers passagers pour effectuer un trajet commun.



## AUTOPARTAGE

*Une utilisation optimisée de la voiture*

Ce service de location de courte durée met une flotte de véhicules en commun, au profit d'abonnés. Ceux-ci disposent d'une voiture qu'ils ne paient que pour sa durée d'utilisation.

CULLETTIVITÀ DI CORSICA  
COLLECTIVITÀ DE CORSE

Agencia Aconciuu, Urbanisimu  
è Energia di a Corsica  
Agence Aménagement,  
Urbanisme et Energie de la Corse

[www.aue.corsica](http://www.aue.corsica)

ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Energie

DIRECTION RÉGIONALE  
Corse

[www.corse.ademe.fr](http://www.corse.ademe.fr)